

## JADŁOSPIS 09-13.09.2019

Wpisany przez Magda Szczepaniak  
piątek, 13 września 2019 09:38

---

## JADŁOSPIS 09-13.09.2019

### PIONIEDZIAŁEK 09.09.2019

**Śniadanie:** Stół szwedzki- dzieci same komponują swoje kanapki; sałata, polędwica sopocka, szyneczka drobiowa, pomidor, szczypiorek, ogórek, jajko, ser żółty, kielki, twarożek śmietankowy, Morela, Mleko czekoladowe, Herbata owocowa z miodem naturalnym (1,3,6,7,9 \*)

**Obiad:** Zupa grochowa z kielbasą, Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem leśnym/maliny, jagody, truskawki, cukier ,mąka ziemniaczana/ Kompot z czarnej porzeczki (1,3,7,8)

### WTOREK 10.09.2019

**Śniadanie:** Płatki ryżowe na mleku, Bułki grahamki i pszenne z masłem, kurczakiem gotowanym i rzodkiewką, Śliwki, Herbata dzika róża z jabłkiem (1,6,7,9 \*)

**Obiad:** Zupa szczawiowa z jajkiem, Gołąbki w sosie pomidorowym, Ziemniaki, Surówka z selera i marchewki, Kompot wieloowocowy (1,3,7,8)

### ŚRODA 11.09.2019

**Śniadanie:** : Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem, Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorem, Kolorowa papryka , Pół gruszki, Kakao, Herbata żurawinowa (1,6,7\*)

## **JADŁOSPIS 09-13.09.2019**

Wpisany przez Magda Szczepaniak  
piątek, 13 września 2019 09:38

---

**Obiad:** Zupa brokułowa na indyku z koperkiem, Knedle ze śliwką i jogurtem, Kompot jabłkowo-malinowy

### **CZWARTEK 12.09.2019**

**Śniadanie:** Jajecznica na maśle, Chleb kujawski i pszenno- żytni z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym i czerwoną cebulką, Pieczywo z szynką, Mleko, Herbata truskawka-rabarbar (1,6,7,9 \*)

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem muszelki, Kotlet schabowy, Surówka z białej rzodkwi, ogórka, marchewki, pory i kukurydzy, Kompot wiśniowy (1,3,7,8)

### **PIĄTEK 13.09.2019**

**Śniadanie:** Chleb alpejski i pszenno- żytni z masłem, pasztet pieczony drobiowy, szynka gotowana, Ogórek kiszony, Herbata owocowa, Mleczna kawa zbożowa (1,7\*)

**Obiad:** Barszcz czerwony z ziemniakami, Kotlet mielony z fileta rybnego, Ziemniaki, Surówka z kiszonej kapusty i jabłka, Kompot agrestowo- porzeczkowy (1,3,4,5,7,8)

***Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli obok.***

***Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.***

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. ☐ ☐ ☐ ☐ Sporządziła: Marlena Michalska*