

Jadłospis - przedszkole (26.09-30.09.2016)

Wpisany przez Logopeda
poniedziałek, 26 września 2016 13:31

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 26.09.2016

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem zielonym, mleko czekoladowe, Winogron (1,7,8,9)

Obiad: Zupa z kapusty włoskiej na indyku z koperkiem
placki serowe z sałatką owocową (jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza) Sok 100% (1,3,2,8)

WTOREK 27.09.2016

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku, Bułka z ziarnem oraz pszenna z masłem

pasta z twarogu, orzechów i miodu, pasztet drobiowy, marchew do chrupania(1,5,7)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1,7,8)
Potrawka z kurczaka z jarzynami, ryż brązowy, Kompot wieloowocowy, Pół gruszki (1,7)

ŚRODA 28.09.2016

Śniadanie: Chleb słonecznikowy, pszenno-żytni z masłem, z filetem z kurczaka

Salatka (ser feta,sałata,pomidor,papryka kolorowa,cebula czerwona,oliwa z oliwek,czosnek,pieprz,ziarno słonecznika, sól o obniżonej zawartości sodu) (1,7),

Obiad: Zupa fasolowa z kielbasą i natką pietruszki (7,9) Pierogi z truskawkami, Sok 100% (1,3,9)

CZWARTEK 29.09.2016

Śniadanie: Chleb mieszany z masłem, szynką swojską, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, Kawa zbożowa z mlekiem, Jabłko (1,7,9)

Obiad: Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1,7,8)
Wołowina duszona, Kasza jaglana, Salatka z buraczków czerwonych, Sok 100% multiwitamina

PIĄTEK 30.09.2016

Śniadanie: Pieczywo orkiszowe, z ziarnami i pszenno-żytnie z masłem, pastą twarogowo-jajeczną, szczypiorek, pomidor, Kakao, Mus bananowo –truskawkowy (1,7,)

Obiad: Kremowa zupa z dyni,(7,8) Naleśniki z jabłkiem (mąka z pełnego przemiału) Jogurt, Sok 100% (1,3,7)

Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.

Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli.