

„Dzień Śpiocha”

Wpisany przez E.Maćkowiak
sobota, 10 lutego 2018 20:53

Dnia 9 lutego 2018 roku, odbył się w naszej szkole happening pt.: „**Dzień Śpiocha**”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez klasę VII „b” pod przewodnictwem pani Kariny Piwowar. Akcja polegała na przebraniu się siódmoklasistów w pidżamy oraz zaprezentowaniu atrybutów „Śpiocha”, między innymi: poduszek, przytulankę itp., oraz przejściu przez korytarz szkoły wraz z transparentami. Uczennica Karolina Romanowicz przedstawiła również na apelu informacje dotyczące właściwej ilości snu dla dzieci i młodzieży szkolnej, oraz o wpływie snu na nasze zdrowie.

Celem happeningu było zwrócenie uwagi na problem zbyt małej ilości snu naszych uczniów. Niepokojące były wypowiedzi niektórych dzieci, świadczące o tym, że śpią oni ok. 5 – 6 h na dobę. Jak wiadomo, sen bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie i samopoczucie, dlatego uważam, że bardzo zasadne było zwrócenie uwagi na ten temat.

Do akcji przyłączyły się również pozostałe klasy. Zorganizowano konkurs na najbardziej zorganizowaną i najlepiej przebraną klasę. Uczniowie mogli chodzić w pidżamach i szlafrokach przez cały dzień.

Akcja spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem wśród dzieci, dlatego zapewniam, że po feriach zostanie zorganizowane kolejne wydarzenie artystyczne tego typu.

Notatkę opracowała Karina Piwowar

[ZDJECIA](#)